

DEVIS — PROGRAMME DIGEST & PERFORM

Version indicative · Téléchargeable depuis notre site · Tarifs en vigueur à la date du téléchargement

Ce document présente le déroulé complet et la grille tarifaire du programme Digest & Perform. Il peut être complété et retourné directement, ou servir de base à un échange préalable — par téléphone ou par email, selon votre préférence. Les tarifs indiqués restent valables 30 jours à compter de votre premier contact avec EAT WITTY Coaching Nutrition à ce sujet.

INFORMATIONS ENTREPRISE

Entreprise : _____

Interlocuteur : _____

Poste : _____

Email professionnel : _____

Nombre de collaborateurs concernés : _____

Délai de démarrage souhaité : _____

DÉTAIL DE L'ACCOMPAGNEMENT — 8 SEMAINES · 100% EMAIL

Programme entièrement délivré par email, du questionnaire d'entrée au Passeport Bien-être Digestif final. Les restitutions individuelles, habituellement réalisées par appel téléphonique, sont désormais transmises par écrit et par message audio personnalisé, construits à partir du journal de bord de chaque collaborateur.

Temps estimé pour le collaborateur : 30 à 60 minutes par semaine en moyenne, soit environ 6h30 à 9h sur l'ensemble des 8 semaines — 3 à 4 fois moins qu'une formation présentielle classique de durée équivalente.

Phase 1 — Semaines 1 et 2 · 100% par email · 3 emails/semaine · ~2h à 3h au total

Semaine 1 : Questionnaire d'entrée · Profil digestif · Introduction méthode W.I.T.T.Y.

Semaine 2 : Restitution personnalisée écrite · Identification des déclencheurs · Premier plan d'action

Phase 2 — Semaines 3 à 6 · 100% par email · 2 emails/semaine · ~3h à 4h au total

Semaine 3 : Alimentation anti-stress · Restitution personnalisée (écrit + audio) · Atelier repas du midi

Semaine 4 : Protocole SOS ventre tendu · Restitution personnalisée psychologie positive · Plan de continuité

Semaine 5 : Nutrition et cognition · Restitution personnalisée rituels matinaux · Énergie et concentration

Semaine 6 : Dîner et sommeil · Restitution personnalisée croyances limitantes · Rituel fin de journée

Phase 3 — Semaines 7 et 8 · 100% par email · 2 emails/semaine · ~1h30 à 2h au total

Semaine 7 : Bilan général du programme · Protocole anti-rechute · Restitution personnalisée consolidation

Semaine 8 : Restitution des résultats du bilan · Passeport Bien-être Digestif · Intentions pour la suite

Le programme détaillé semaine par semaine est disponible en document annexe ci-joint.

LIVRABLES INCLUS

- Journal de bord « signaux & sensations »
- Fiches pratiques (assiette apaisante, SOS ventre, nutrition & cognition, dîner & sommeil)
- Plan alimentaire adapté au rythme professionnel

- Protocole anti-rechute personnalisé
- Restitutions individuelles écrites et audio (remplacent les appels téléphoniques)
- Passeport Bien-être Digestif (document final remis à chaque collaborateur)
- Rapport QVT anonymisé remis à l'entreprise en fin de programme

GRILLE TARIFAIRE — VERSION 100% EMAIL

Nombre de collaborateurs	Tarif par personne
1 personne	1 500 €
2 à 3 personnes	1 000 € / personne
4 à 6 personnes	750 € / personne
7 à 10 personnes	600 € / personne
Plus de 10 personnes	2 groupes distincts · Devis sur mesure

EAT WITTY limite ses groupes à 10 personnes maximum pour garantir la qualité du suivi individuel et la confidentialité des échanges.

TOTAL DEVIS

Nombre de collaborateurs retenus : _____

Tarif applicable : _____

TOTAL HT : _____ € TVA non applicable — Article 293B du CGI

MODALITÉS DE PAIEMENT

- Option A : Paiement intégral à la signature
- Option B : En 2 fois — 50% à la signature + 50% au démarrage de la semaine 5
- Facturation au nom de l'entreprise dans tous les cas

VALIDATION ET SIGNATURE

En signant ce devis, l'entreprise confirme sa commande du programme Digest & Perform selon les modalités décrites ci-dessus.

Fait à _____, le _____

Nom et signature du représentant légal :